



# Ablaufplan zum 20-jährigen Jubiläum des Prienavera

Änderungen vorbehalten!

## Donnerstag, 28.11.19

Uhrzeit	Veranstaltung	Dauer
12 Uhr	Eröffnung des Bades für Besucher (kostenloser Badeintritt)	
14 Uhr	Führung Technikkeller	30-60 Min.
15 Uhr	Showeinlage Künstlerin	
18 Uhr	Aqua-Zumba	30 Min.
17 - 22 Uhr	Sauna am See	

---

## Freitag, 29.11.19

Uhrzeit	Veranstaltung	Dauer
10 Uhr	Eröffnung des Bades für Besucher (50% Badeintritt)	
11 Uhr	Aqua Rücken-Fit	30 Min.
12 Uhr	Führung Technikkeller	30-60 Min.
13 Uhr	Aqua-Noodle-Workout	30 Min.
13 Uhr	Quastensauna	15 Min.
15 Uhr	Aqua Fitness	30 Min.
16 Uhr	Führung Technikkeller	30-60 Min.
17 Uhr	Aqua Fitness	30 Min.
18 Uhr	Quastensauna	15 Min.
19 Uhr	Aqua Latino-Power	30 Min.
20 Uhr	Quastensauna	15 Min.
17 - 22 Uhr	Sauna am See	

Obst, Wasser m. Geschmack & Peeling im Saunabereich

## Samstag, 30.11.19

Uhrzeit	Veranstaltung	Dauer
9 Uhr	Eröffnung des Bades für Besucher (50% Badeintritt)	
11 Uhr	Aquajogging	30 Min.
12 Uhr	Führung Technikkeller	30-60 Min.
13 Uhr	Aqua-Noodle-Workout	30 Min.
13 Uhr	Quastensauna	15 Min.
15 Uhr	Synchronschwimmer	10 Min.
16 Uhr	Aqua Fitness	30 Min.
16 Uhr	Führung Technikkeller	30-60 Min.
17 Uhr	Synchronschwimmer	10 Min.
18 Uhr	Quastensauna	15 Min.
18 Uhr	Aqua Latino-Power	30 Min.
19 Uhr	Synchronschwimmer	10 Min.
20 Uhr	Quastensauna	15 Min.
17 - 22 Uhr	Sauna am See	

Obst, Wasser m. Geschmack & Peeling im Saunabereich

## Sonntag, 01.12.19

Uhrzeit	Veranstaltung	Dauer
9 Uhr	Eröffnung des Bades für Besucher (50% Badeintritt)	
11 Uhr	Aqua Rücken-Fit	30 Min.
12 Uhr	Führung Technikkeller	30-60 Min.
13 Uhr	Aqua-Noodle-Workout	30 Min.
13 Uhr	Quastensauna	15 Min.
15 Uhr	Aqua Fitness	30 Min.
16 Uhr	Führung Technikkeller	30-60 Min.
16 Uhr	Aqua Fitness	30 Min.
17 Uhr	Vorführung (Rettung) Wasserwacht Prien-Rimsting	10 Min.
18 Uhr	Quastensauna	15 Min.
18 Uhr	Aqua Latino-Power	30 Min.
20 Uhr	Quastensauna	15 Min.

Obst, Wasser m. Geschmack & Peeling im Saunabereich

**Abschlussveranstaltung** ab 18 Uhr im PRIENNAVERA Strandbad - unabhängig vom Badeintritt

18 Uhr	Öffnung des Strandbades für alle Besucher Für das Leibliche Wohl sorgt das PRIENNAVERA Bistro
19 Uhr	Abschluss der Feierlichkeiten illuminierte Wassershow der Wasserwacht Prien-Rimsting