

Lass dich verwöhnen ...

Traumreise Bali Neu	Balinesische Ganzkörpermassage: wahlweise mit Kokosöl-Peeling	60 Min. 75 € 90 Min. 99 €
Aloha Hawaii	<ul style="list-style-type: none">• Körperrückseite Lomi Lomi Nui• Ganzkörper Lomi Lomi Nui mit Kopf- und Gesichtsmassage	30 Min. 45 € 75 Min. 85 €
Venus für die Dame	1 Aromaölmassage 1 Kopf-Nacken-Massage 1 Gesichtsmassage	60 Min. 69 €
Männersache	1 intensive Rückenmassage	30 Min. 35 €
Schöne Füße – strahlendes Gesicht	1 basisches, wohltuendes Fußbad 1 kräftigende Bein- und Fußmassage 1 sanfte Gesichtsmassage	50 Min. 59 €



Herzlich Willkommen !

Ich lade Sie zu einer Erlebnisreise für Körper, Geist und Seele ein. Mit meiner Ausbildung als staatl. gepr. Masseurin biete ich Ihnen Wellness - Behandlungen auf hohem Niveau. Behandlungsrituale aus fernen Ländern gehören zu meinem Angebot ebenso wie die klassische medizinische Massage. Reisen Sie mit mir nach Bali und Hawaii ! Ich freue mich sehr auf Ihren Besuch.

Herzliche Grüsse, Claudia Alber

Einführungs Angebot

Januar – März 2019

20 Min. Vitalmassage in der
Wellness-Insel

nur **20 €**

Sie finden mich:

in der Wellness-Insel im PRIENAVERA Erlebnisbad

Wellness-Insel – Claudia Alber

Seestraße 120 – 83209 Prien am Chiemsee

Tel. +49 8051 60957-21 – Mobil +49 177 9276709

massage@prienavera.de – www.prienavera.de

Betreiberin der Wellness-Insel: Claudia Alber – Änderungen vorbehalten.

Wellness- Insel



Entdeckungsreise

Balinesische Massage gilt als das Juwel der asiatischen Wellness-Massagen und wurde von Heilern angewandt, um die Seele wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Balinesische Klänge und warmes Kokos-Öl erzeugen eine äusserst tiefenentspannende Wirkung. Durch Einsatz verschiedener, wohltuender Massagegriffe finden Sie zur endgültigen Tiefenentspannung. Sie können wählen, ob Sie vor der Massage ein Ganzkörper-Peeling mit Kokosöl-Zucker genießen möchten.

Lomi Lomi Nui ist die Königin aller Massagen aus Hawaii. Hier wird Ihr Körper in stimmungsvoller Atmosphäre bei hawaiianischen Klängen mit hochwertigen Ölen verwöhnt und intensiv massiert. Mit verschiedenen Massage- und Wiegegriffen, kraftvoll und fliessend zugleich, wird Ihr Körper sanft gedehnt und energetisiert.

Hot Stone Massage ist eine uralt überlieferte Behandlungsmethode. Hier wird der Körper mit heissen Steinen u. warmem Massageöl sanft massiert. Die Wärme der heißen Steine erzeugt Wärme bis in die tiefen Körperzonen und stimuliert die Blutzirkulation.

La Stone Massage ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von warmen Basaltsteinen und kühlen Marmorsteinen. Sie werden bei indianischer Musik absolut tief entspannen können. Sogar hartnäckige Verspannungen werden auf angenehme Weise gelockert.

Der Kreislauf und das lymphatische System werden angeregt, was zur Entschlackung des Körpers beiträgt.

Bei einer **Fußreflexzonenmassage** werden Reflexzonenpunkte stimuliert. Der Körper wird positiv beeinflusst, Organe besser durchblutet. Gestaute oder blockierte Energie wird wieder in Fluss gebracht.

Craniosacrale Balance („Schädel-Kreuzbein-Balance“) ist eine manuelle Behandlung, bei der mit sanften Handgriffen Blockierungen gelöst werden. Der Körper schöpft neue Kräfte. Das zentrale Nervensystem wird über den unterstützenden craniosacralen Rhythmus erfrischt und das Nervenkostüm gestärkt.



Ganzkörpermassagen

Balinesische Massage	60 Min.	75 €
Hot-Stone Massage Neu	60 Min.	75 €
La Stone Massage	60 Min.	75 €
Lomi Lomi Nui	60 Min.	75 €
	90 Min.	99 €
Aromaölmassage	60 Min.	75 €
Anti-Stress-Massage Neu	60 Min.	70 €

Teilkörpermassagen

Aromaölmassage	30 Min.	35 €
Anti-Stress-Massage	30 Min.	35 €
Fußreflexzonenmassage	45 Min.	45 €
	60 Min.	60 €
Kopf-Schulter-Nacken-Massage	30 Min.	35 €
Gesichtsmassage	30 Min.	35 €



Spezielle Wellnessangebote

nur nach vorheriger Terminreservierung

Balinesische Massage	60 Min.	75 €
Hot-Stone-Massage Neu	60 Min.	75 €
La Stone Massage	60 Min.	75 €
Breuß-Massage	40 Min.	49 €
Craniosacrale Balance	30 Min.	35 €

**Infos und Terminreservierung in der Wellness-Insel
und im PRIENAVERA Erlebnisbad
Tel. +49 8051 60957-21 – Mobil +49 177 9276709
massage@prienavera.de – www.prienavera.de**

