

## Arrangements

<b>Aloha Hawaii</b>	1 Tageskarte Bad&Sauna 1 Ganzkörper Lomi Lomi Nui 1 Kopf und Gesichtsmassage Saftschorle & Toast Hawaii Behandlungszeit: ca. 75 min.	96,50 €
<b>Zeit für Harmonie</b>	4 h Bad und Sauna 1 Breussmassage 1 Saftschorle Behandlungszeit: ca. 40 min.	52,50 €
<b>Männersache</b>	4h Bad und Sauna 1 Rückenintensivmassage 1 alkohlfr. Bier, Chili Con Carne Behandlungszeit: ca. 30 min.	51,40 €
<b>Venus für die Dame</b>	1 Tageskarte Bad und Sauna 1 Aromaölmassage 1 Kopf-Nacken-Massage 1 Gesichtsmassage 1 Fitness-Salat, 1 Saftschorle Behandlungszeit: ca. 60 min.	86,40 €

<b>In Balance</b>	2h Bad und Sauna 1 ayurvedische Fußmassage 1 cranio-sacrales Balancing 1 Wellnessgetränk Behandlungszeit: ca. 40 Minuten	52,50 €
<b>Thai Deluxe</b>	4h Bad und Sauna 1 Thai Deluxe Ganzkörpermass. 1 Wellnessgetränk Behandlungszeit: ca. 90 Minuten	100,50 €
<b>Garshan-Deluxe</b>	4h Bad und Sauna 1 Seidenhandschuhmassage 1 Wellnessgetränk Behandlungszeit: ca. 50 Minuten	73,50 €
<b>Ayurveda Deluxe</b> Entspannung Total	1 Tageskarte Bad und Sauna 1 Ernährungsberatung 1 Diagnose des ayurvedischen Typs 1 Basischmineralisches Fußbad 1 Ganzkörperölmassage 1 Kopf- und Gesichtsmassage 1 Ayurved. Reisgericht + heißer Tee Behandlungszeit: ca. 2 ½ Stunden,	149,- €

# Massage & Wellness



✿ **PRIENAVERA Erlebnisbad**  
Seestraße 120  
83209 Prien am Chiemsee  
Tel: 08051160 95 70  
www.prienevera.de

[www.prienevera.de](http://www.prienevera.de)

## viel mehr Wellness

**Ayurveda** ist eine traditionelle indische Heilkunst, die u.a. Massagetechniken mit warmen, naturbelassenen Ölen oder mit Seidenhandschuhen anwendet. Sie vereint heilende Kräfte verschiedener Kräuter und Aromen mit der wohlthuenden Empfindung der Massagebewegungen

**Die Cranio-sacrale Balance** („Schädel-Kreuzbein-Balance“), ist ein manuelles Verfahren, bei dem mit sanften Handgriffen Blockierungen gelöst werden. Der Körper schöpft neue Kräfte, das zentrale Nervensystem wird über den unterstützten cranio-sacral Puls erfrischt und das Nervenkostüm gestärkt.

**Lomi Lomi Nui** die Königin aller Massagen aus Hawaii. Hier wird ihr Körper in stimmungsvoller Atmosphäre bei hawaiianischen Klängen mit hochwertigen Ölen verwöhnt und intensiv massiert. Mit kunstvollen Bewegungen und Wiegegriffen, kraftvoll und fließend zugleich, wird Ihr Körper sanft gedehnt und energetisiert.

**Ili Ili Wela** (Hot-Stone-Massage) ist eine Verbindung aus Massage, Energiearbeit und wohlthuender Wirkung von heißen Steinen, die die Selbstheilungskräfte aktiviert. Die Lavasteine werden auf ca. 50°C erhitzt und auf die Energiezentren (Chakren) gelegt.

**Shiatsu** ist eine in Japan entwickelte Form der energetischen Körperarbeit und manuellen Behandlungsmethode mittels Fingerdruck und Körpereinsatz.

Bei einer **Fußreflexzonenmassage** werden Reflexzonenpunkte stimuliert. Der Körper wird positiv beeinflusst, Organe besser durchblutet, gestaute oder blockierte Energie wird wieder in Fluss gebracht.

**Breuss** ist eine sehr feinfühlig, stark energetische Massageform, die seelische und körperliche Blockaden löst. Durch spezielle Griffe wird die Wirbelsäule bewegt und mit hochwertigem Johanniskrautöl massiert.



## Preise (Bitte reservieren Sie sich vorher Ihren Termin)

<b>Ayurveda-Massage</b> Kleine Kur	2,5 Std	€ 160,-	
Ganzkörperölmassage (Abhyanga)	60 Min	€ 67,-	
Kopf-/Nacken-/Schultermas. (Shiroabhyanga)	45 Min	€ 50,-	
Gesichts-Massage (Mukabhyanga)	30 Min	€ 25,-	
Stirnölguss (Shirodara)	60 Min	€ 65,-	
Fußmassage (Padabhyanga)	40 Min	€ 40,-	
<b>Lomi Lomi Nui</b>	60 Min	90 Min	
Ganzkörpermassage	65,- €	93,- €	
<b>Hot Stone</b>	60 Min	90 Min	2 Std
Ganzkörpermassage	67,- €	95,- €	115,- €
<b>Fußmassagen</b>	30 Min	40 Min	60 Min
Ayurved.Fuß- und Beinmassage	33,- €		
Chines. Fußreflexzonenmassage	€ 40,-	€ 60,-	



<b>Craniosacr. Balance</b>	90 Min.	2 Std.	
Ganzkörperbehandlung	90,- €	115,- €	
<b>Kräuterstempel Massagen</b>			
Ayurvedische Schmerzbehandlung	60 Min	€ 77,-	
Thailänd. Kräuterstempel Massage	60 Min	€ 77,-	
<b>Shiatsu</b>	30 Min	60 Min	
Rücken- und Wirbelsäule	35,- €		
Ganzkörperbehandlung		70,- €	
<b>Aromaöl Massage</b>	30 Min	45 Min	60 Min
	29,- €	45,- €	59,- €
<b>Vital Massage</b>	30 Min	45 Min	
	33,- €	43,- €	
<b>Breuß Massage</b>	40 Min	40,- €	

## Arrangements

<b>Basic I</b> Erlebnisbad & 30 Min Vitalmassage		
2h Bad	4h Bad	1 Tageskarte Bad
36,50 €	38,50 €	40,50 €
<b>Basic II</b> Erlebnisbad & Sauna & 30 Min Vitalmassage		
2h Bad	4h Bad	1 Tageskarte Bad
39,00 €	41,00 €	42,00 €

