

# Viel Meer Wellness

**Ayurveda** ist eine traditionelle indische Heilkunst, die u.a. Massagetechniken mit warmen, naturbelassenen Ölen oder mit Seidenschuhen anwendet. Sie vereint heilende Kräfte verschiedener Kräuter und Aromen mit der wohltuenden Empfindung der Massagebewegungen

Die **Cranio-sacrale Balance** („Schädel-Kreuzbein-Balance“), ist ein manuelles Verfahren, bei dem mit sanften Handgriffen Blockierungen gelöst werden. Der Körper schöpft neue Kräfte, das zentrale Nervensystem wird über den unterstützten cranio-sacral Puls erfrischt und das Nervenkostüm gestärkt.

**Lomi Lomi Nui** die Königin aller Massagen aus Hawaii. Hier wird ihr Körper in stimmungsvoller Atmosphäre bei hawaiianischen Klängen mit hochwertigen Ölen verwöhnt und intensiv massiert. Mit kunstvollen Bewegungen und Wiegegriffen, kraftvoll und fließend zugleich, wird Ihr Körper sanft gedehnt und energetisiert.

**Ili Ili Wela** (Hot-Stone-Massage) ist eine Verbindung aus Massage, Energiearbeit und wohltuender Wirkung von heißen Steinen, die die Selbstheilungskräfte aktiviert. Die Lavasteine werden auf ca. 50°C erhitzt und auf die Energiezentren (Chakren) gelegt.

**Shiatsu** ist eine in Japan entwickelte Form der energetischen Körperarbeit und manuellen Behandlungsmethode mittels Fingerdruck und Körpereinsatz.

Bei einer **Fußreflexzonenmassage** werden Reflexzonenpunkte stimuliert. Der Körper wird positiv beeinflusst, Organe besser durchblutet, gestaute oder blockierte Energie wird wieder in Fluss gebracht.

**Breuss** ist eine sehr feinfühlig, stark energetische Massageform, die seelische und körperliche Blockaden löst. Durch spezielle Griffe wird die Wirbelsäule bewegt und mit hochwertigem Johanniskrautöl massiert.

**PRIENAVERA Erlebnisbad • Seestrasse 120 • 83209 Prien am Chiemsee • Tel.: 08051 / 60 95 70 • [www.prienevera.de](http://www.prienevera.de)**

# Preise

(Bitte reservieren Sie sich vorher Ihren Termin)

## Ayurveda-Massage

Kleine Kur	2,5 Std	€ 160.-
Ganzkörperölmassage (Abhyanga)	60 Min.	€ 67.-
Kopf-/Nacken-/Schultermas. (Shiroabhyanga)	45 Min	€ 50.-
Gesichts-Massage (Mukabhyanga)	30 Min	€ 25.-
Stirnölguß (Shirodara)	60 Min	€ 65.-
Fußmassage (Padabhyanga)	40 Min	€ 40.-

## Lomi Lomi Nui Massage

Ganzkörpermassage	45 Min	€ 50.-
	60 Min	€ 65.-
	90 Min	€ 95.-

## Ili Ili Wela – Hot Stone Massage

Ganzkörpermassage	60 Min.	€ 60.-
	90 Min.	€ 90.-
	2 Std.	€ 115.-

## Craniosacrale Balance

Ganzkörperbehandlung	90 Min.	€ 90.-
	2 Std.	€ 115.-

## Füße

Ayurvedische Fuß- und Beinmassage	30 Min.	€ 33.-
Chinesische Fußreflexzonenmassage	40 Min.	€ 40.-
	60 Min.	€ 60.-

## Kräuterstempel Massagen

Ayurvedische Schmerzbehandlung	60 Min.	€ 77.-
Thailändische Kräuterstempel Massage	60 Min.	€ 77.-

## Shiatsu (Akupressur)

Rücken- und Wirbelsäule	30 Min.	€ 35.-
Ganzkörperbehandlung	60 Min.	€ 70.-

## Aromaöl Massage

	30 Min.	€ 29.-
	60 Min.	€ 58.-

## Vital Massage

	30 Min.	€ 33.-
	45 Min.	€ 43.-

## Breuß Massage

	40 Min.	€ 40.-
--	---------	--------

PRIENAVERA Erlebnisbad • Seestrasse 120 • 83209 Prien am Chiemsee • Tel.: 08051 / 60 95 70 • [www.prienavera.de](http://www.prienavera.de)